



**Donosimo vam pregled online savjetovališta, psiho-socijalne podrške i ostale vidove online podrške koje pružaju organizacije članice Ženske mreže Bosne i Hercegovine.** Administrativni Tim Ženske mreže Bosne i Hercegovine preporučuje vam da pratite upute Kriznih štabova/stožera te da #ostanetekući i ostanite nam zdravo i vedrog duha. #mislinasebeidruge #solidarnost #otporcoronibih #ženskasolidarnostbih #zajednozadobrobitsvih

Možete nas kontaktirati putem e-mail/a [info@zenskamreza.ba](mailto:info@zenskamreza.ba)

#### **Udruženje građana "Vive Žene" Tuzla**

Žrtve nasilja u porodici ali i svi klijenti i klijentice koji zbog posljedica Corona virusa, imaju potrebu za podrškom, mogu dobiti stručnu pomoć i savjetovanje pozivom na:

Besplatni SOS telefon 1265

Broj telefona 035 224 310 ili 035 226 819

Broj telefona 061 042 308 (broj je dostupan za aplikacije Viber, Messenger i Whatsapp za slanje poruka ili obavljanje razgovora)

Također, jedan od načina kontaktiranja je putem poruke na FACEBOOK profilu U.G. "Vive

Žene" <https://www.facebook.com/vivezene.ba/>

U slučaju potrebe i uz dogovor sa klijentima i klijenticama može sa obavljati i savjetovanje putem aplikacije SKYPE

Udruženje za sistemsku praksu i terapiju u saradnji sa **Inicijativom građanki/na Mostar**, od početka krize izazvane COVID-19 virusom pružaju podršku različitim kategorijama stanovništva širom BiH. Do sada su pružale podršku trgovcima/kinjama, osobama preko 65 godina, porodicama, općoj populaciji preko blogova koje su posebno prilagodili potrebama u izolaciji. Trenutno, u saradnji sa Centrom za mentalno zdravlje Kantonalne bolnice "dr. Safet Mujić" pokušavaju iznaći najbolji način podrške zdravstvenim i nezdravstvenim radnicima ove zdravstvene ustanove.

Daju se na raspolaganje potrebitim čitave BiH!

Kontakt telefoni na koje možete dobiti informacije:

Edna Šator-Haznadarević 061 408 635

Edita Pajić 061 891 069

Zumreta Humo 061 536 111

**Organizacija Glas žene Bihać** pruža: online psihološku podršku za žene/djevojke onkološke pacijentkinje putem Viber, Whatsapp i ZOOM, kako grupnu tako i individualnu, kontakt telefon Voditeljice programa za psihološku podršku za žene oboljele od svih vrsta karcinoma je -061 877 399

Pružamo online savjetovanje putem viber i zoom za žrtve nasilja u porodici i sve žene i djevojke koje osjećaju konflikt u svojoj porodici i smatraju da im je potrebna pomoć i ako to ne prepoznaju kako nasilje u porodici. Online savjetovanje - pravno savjetovanje i psiho-socijalnu podršku kod voditeljice programa na broj telefona 062 481 119

Također, dostupan je broj 061 981 264 kao koordinirajući broj za sve gore opisane aktivnosti. Također, sve žene/djevojke mogu nas kontaktirati (a što i uveliko i čine) putem Facebook/a - Organizacija Glas žene Bihać.

**Sarajevski otvoreni centar (SOC)** za **LGBTIQ osobe** aktivno pruža **psihološko, peer-to-peer savjetovanje - [savjetovanje@soc.ba](mailto:savjetovanje@soc.ba)** i **pravno savjetovanje - [pravnosavjetovanje@soc.ba](mailto:pravnosavjetovanje@soc.ba)**, 062 123 561.

Sve informacije su na našoj web stranici ([www.soc.ba](http://www.soc.ba)), kao i Facebook i Instagram profilima.

**Helsinški parlament građana Banja Luka** pruža BESPLATNU PSIHOLŠKU PODRŠKU ŽENAMA U KOVID-19 KRIZI - Ukoliko ste zdravstvena radnica, radnica u trgovini, novinarka, žena sa dijabetesom ili prosvjetna radnica i imate potrebu da s nekim podijelite Vaš problem, smanjite napetost i emocionalnu preplavljenost, JAVITE SE u Facebook Inbox Helsinškog parlamenta građana, na broj telefona 066 868-438 ili email: [hcabl@blic.net](mailto:hcabl@blic.net).

Uključite se u on-line grupe psihološke podrške vođene od strane iskusnih psihoterapeutkinja. Sve što iznesete, ostaje u povjerljivom i sigurnom krugu grupe. Maksimalan broj učesnica u grupi je 8, a odvijaće se jednom sedmično u trajanju od 90 minuta.

Psihološku podršku pružaju stručne i profesionalne osobe koje Vam mogu pomoći da lakše prođete kroz ovaj period!

Link: <http://hcabl.org/besplatna-psiholoska-podrska-zenama-u-kovid-19-krizi/>

#### **Centar ženskih prava Zenica**

Obezbijedile smo BESPLATNU TELEFONSKU LINIJU ZA PRAVNU I PSIHOLŠKU POMOĆ za sve žene koje su u riziku od nasilja. Broj besplatne telefonske linije je 032 447 813. Možete nas kontaktirati svaki dan od 08.00. do 24.00 sata. Osim pravnog tima kojeg čini 10 deset stručno osposobljenih žena koje imaju dugogodišnje iskustvo u radu sa ženama i drugim grupama, na raspolaganju su dvije terapeutkinje sa dugogodišnjim iskustvom u radu na akutnim i traumatskim iskustvima nasilja i nasilja u porodici.

Osim besplatne telefonske linije, možete nas kontaktirati i putem Viber-a (0603111922) ili Messenger-a, te web stranice Centra (<https://cenppz.org.ba/online-pravna-pomoc/>)

Vaše je da nas pozovete, a mi ćemo se pobrinuti za ostalo.

Tim Centra ženskih prava